



Notfallmanagement

Der richtige Ablauf im Notfall

1. Notfall erkennen und einschätzen
2. Ruhe bewahren
3. Notruf absetzen
4. Lebensrettende Sofortmaßnahmen (xABCDE)
5. Situation abschirmen
6. Angehörige betreuen
7. Rettungsdienst einweisen und Fragen der Fachleute beantworten
8. Grundsätzlich gilt: Ruhe bewahren

Reanimation bei Erwachsenen

30 x Kompression
2 x Beatmung
100er-Frequenz



Reanimation bei Kindern

15 x Kompression
2 x Beatmung
120er-Frequenz