



# Notfallmanagement

## Der richtige Ablauf im Notfall

1. Notfall erkennen und einschätzen
2. Ruhe bewahren
3. Notruf absetzen
4. Lebensrettende Sofortmaßnahmen (xABCDE)
5. Situation abschirmen
6. Angehörige betreuen
7. Rettungsdienst einweisen und Fragen der Fachleute beantworten
8. Grundsätzlich gilt: Ruhe bewahren

## Reanimation bei Erwachsenen

30 x Kompression  
2 x Beatmung  
100er-Frequenz



## Reanimation bei Kindern

15 x Kompression  
2 x Beatmung  
120er-Frequenz