

# GUTER RAT FÜR WUNDPATIENTEN – WAS TUN UND WAS VERMEIDEN?

Liebe Patientin, lieber Patient,

Ihre Wunde wurde versorgt und wir wünschen Ihnen gute Genesung.  
Sie können dabei unterstützen.



- **Nicht selbst den Verband öffnen, abnehmen oder überkleben**  
Moderne Wundauflagen sind atmungsaktiv und versorgen Ihre Wunde auch abgedeckt ausreichend mit Luft. Sie ermöglichen längere Tragezeiten. Die Wunde wird seltener gestört, kühlt nicht aus und kann so besser heilen.



- **Die Wundheilung nicht stören**  
Vermeiden Sie es, an der Wunde zu reiben oder sie zu stoßen. Entfernen Sie nicht selbst den Verband. Verwenden Sie keine Salben, Puder oder Hausmittel an der Wunde.



- **Auf Hygiene achten**  
Sorgen Sie für eine saubere Umgebung. Vermeiden Sie Schmutz am Verband. Waschen Sie sich regelmäßig die Hände, um Infektionen zu vermeiden.



- **Für körperliche Bewegung sorgen, Nikotin meiden**  
Bleiben Sie aktiv, soweit es Ihre Situation erlaubt. Bewegung fördert die Durchblutung und unterstützt die Heilung. Rauchen verschlechtert die Durchblutung und kann die Heilung stören.



- **Wir sind für Sie da!**  
Halten Sie sich an die Empfehlungen Ihres Arztes oder Ihrer medizinischen Fachkraft. Fragen Sie nach, wenn Ihnen etwas unklar ist. Melden Sie sich bei Problemen wie Schwellung, Rötung oder Schmerzen.

Stempel Arztpraxis



Ihr Partner in der Wundversorgung