

Hygienische Händedesinfektion

Vor...

- Patientenkontakt
- Aseptischen Tätigkeiten

Nach...

- Kontakt mit potentiell infektiösem Material
- Patientenkontakt
- Kontakt mit der direkten Patientenumgebung

So desinfizieren Sie richtig!

- Desinfektionsmittel in die trockenen Hände geben
- 30 Sekunden Einwirkzeit
- Die Bewegungen jedes Schrittes fünfmal durchführen
- Daumen, Fingerkuppen und Nagelfalz nicht vergessen
- Die Hände müssen die gesamte Einreibzeit feucht bleiben



Schritt 1
Handfläche auf
Handfläche



Schritt 4
Außenseite der Finger
auf gegenüberliegende
Handflächen mit
verschränkten Fingern



Schritt 2
Rechte Handfläche
über linkem
Handrücken und
linke Handfläche
über rechtem
Handrücken



Schritt 5
Kreisendes Reiben
des linken Daumens
in der geschlossenen
rechten Handfläche und
umgekehrt



Schritt 3
Handfläche auf
Handfläche mit
verschränkten
gespreizten Fingern



Schritt 6
Kreisendes Reiben hin und
her mit geschlossenen
Fingerkuppen der rechten
Hand in der linken Hand-
fläche und umgekehrt

Standard-Einreibmethode für die hygienische Händedesinfektion gem. CEN EN 1500

Rev.: 21042399.538

