

Zur eindeutigen Kommunikation zwischen dem medizinischen Fachpersonal ist eine einheitliche Orientierung am menschlichen Körper notwendig. Der Bezugspunkt für viele anatomische Richtungs- und Lagebezeichnungen ist die **anatomische Grundposition**, auch anatomische Normalposition genannt. Die anatomische Grundposition des menschlichen Körpers ist der aufrechte Stand mit Blickrichtung nach „vorne“. Die Füße stehen parallel und leicht auseinander, die Arme hängen entspannt herab mit nach vorne gedrehten Handflächen.

Achtung: Bei der Angabe „rechts“ und „links“ ist vom Patienten auszugehen!

## Hauptachsen

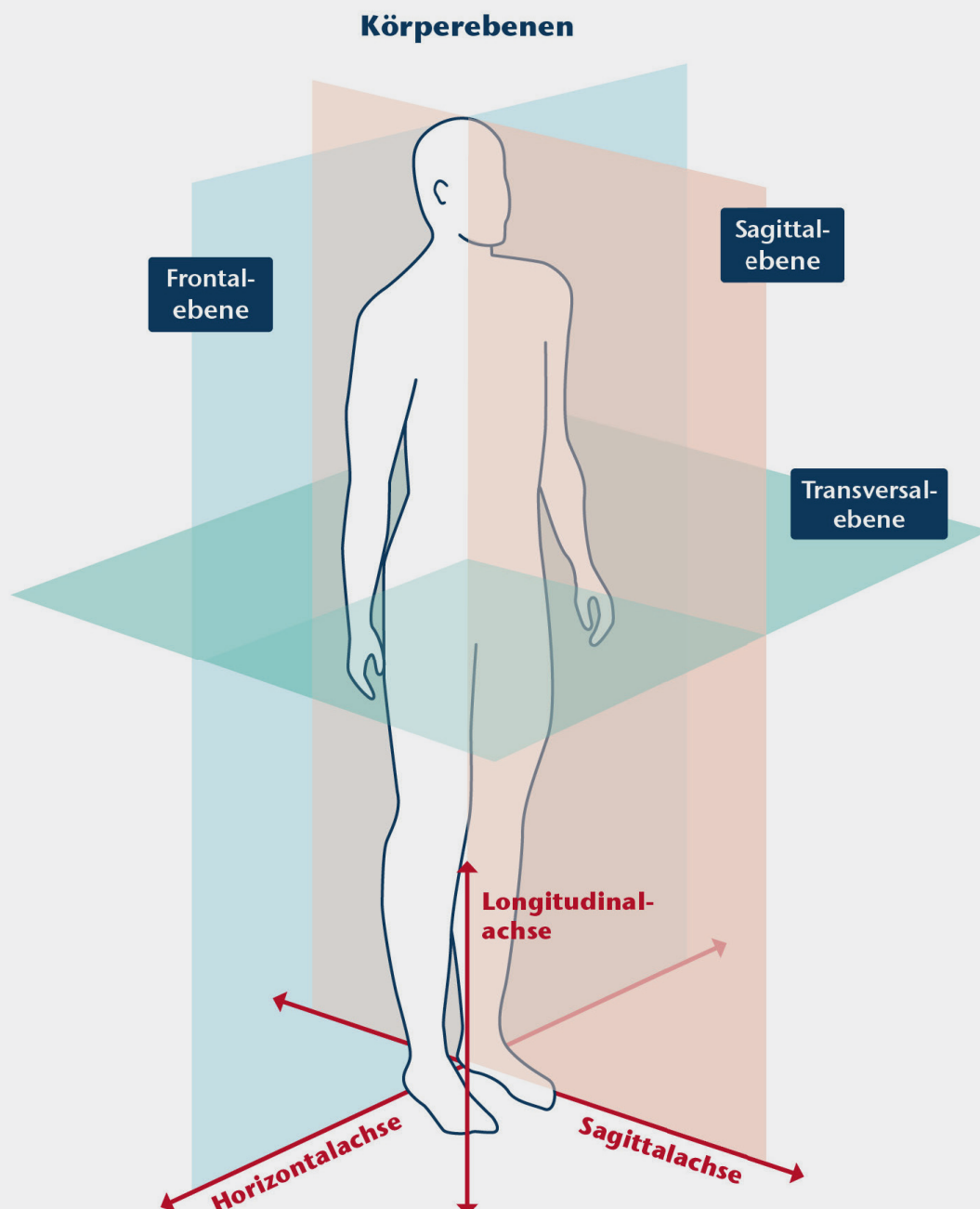
- Die **Sagittalachse** verläuft von vorne <--> hinten.
- Die **Longitudinalachse**, auch **Vertikalachse** genannt, ist die **Längsachse** des Körpers. Bei aufrechtem Stand verläuft die Longitudinalachse senkrecht zum Boden.
- Die **Horizontalachse**, auch **Transversalachse** genannt, ist die **Querachse** des Körpers. Sie verläuft von links <--> rechts.

## Hauptebenen

- Die **Sagittalebene** verläuft entlang der Sagittalachse von oben nach unten sowie von hinten und nach vorne. Es gibt unendlich viele Sagittalebenen, die parallel nebeneinander, entlang der Horizontalachse liegen können. Beispielsweise kann eine Sagittalebene ganz links an der Schulter liegen. Verläuft die Sagittalebene durch die Mitte, heißt sie auch **Medianebene**. Die Medianebene teilt den Körper in zwei seitengleiche Hälften. Ein Sagittalschnitt zeigt somit einen seitlichen Blick in den Körper.
- Die **Frontalebene** erstreckt sich von oben nach unten. Dadurch unterteilt die Frontalebene den Körper entlang der Längsachse in einen **vorderen und hinteren** Teil. Vereinfacht beschrieben versteht man unter der Frontalebene alle parallel zur Stirn ausgerichteten Ebenen.
- Die **Transversalebene**, auch Horizontalebene genannt, unterteilt den Körper in eine **obere und untere** Hälfte. Damit handelt es sich bei der Transversalebene um alle quer durch den Körper und parallel zum Boden verlaufenden Ebenen.

**Körperachsen und -ebenen** sind gedachte Hilfslinien und -ebenen, die der Orientierung am menschlichen Körper dienen. Ein Koordinatensystem aus 3 Hauptachsen, die senkrecht zueinander stehen und 3 Ebenen bilden, teilt den Körper. In Kombination mit den anatomischen Lage- und Richtungsbezeichnungen sind eindeutige Beschreibungen der Position, Lage oder Verlaufs einzelner Strukturen in

Bezug auf den Körper und unabhängig von der Positionierung des Körpers im Raum möglich. Allgemeine Lagebezeichnungen wie "oben" und "unten" ändern ihre Bedeutung je nachdem wie der Körper positioniert ist und werden daher nicht genutzt. **Lage- und Richtungsbezeichnungen** beschreiben die Position einer Struktur / eines Körperteils in Beziehung zu anderen Körperstrukturen.



## Hauptrichtungen

- dorsal zur Rückseite des Körpers, rückenwärts
- ventral zur Vorderseite des Körpers, bauchwärts
- kranial kopfwärts
- kaudal steißwärts
- proximal zum Körperzentrum hin
- distal vom Körperzentrum weg

## Lage und Richtungsbezeichnungen bezüglich der Medianebene

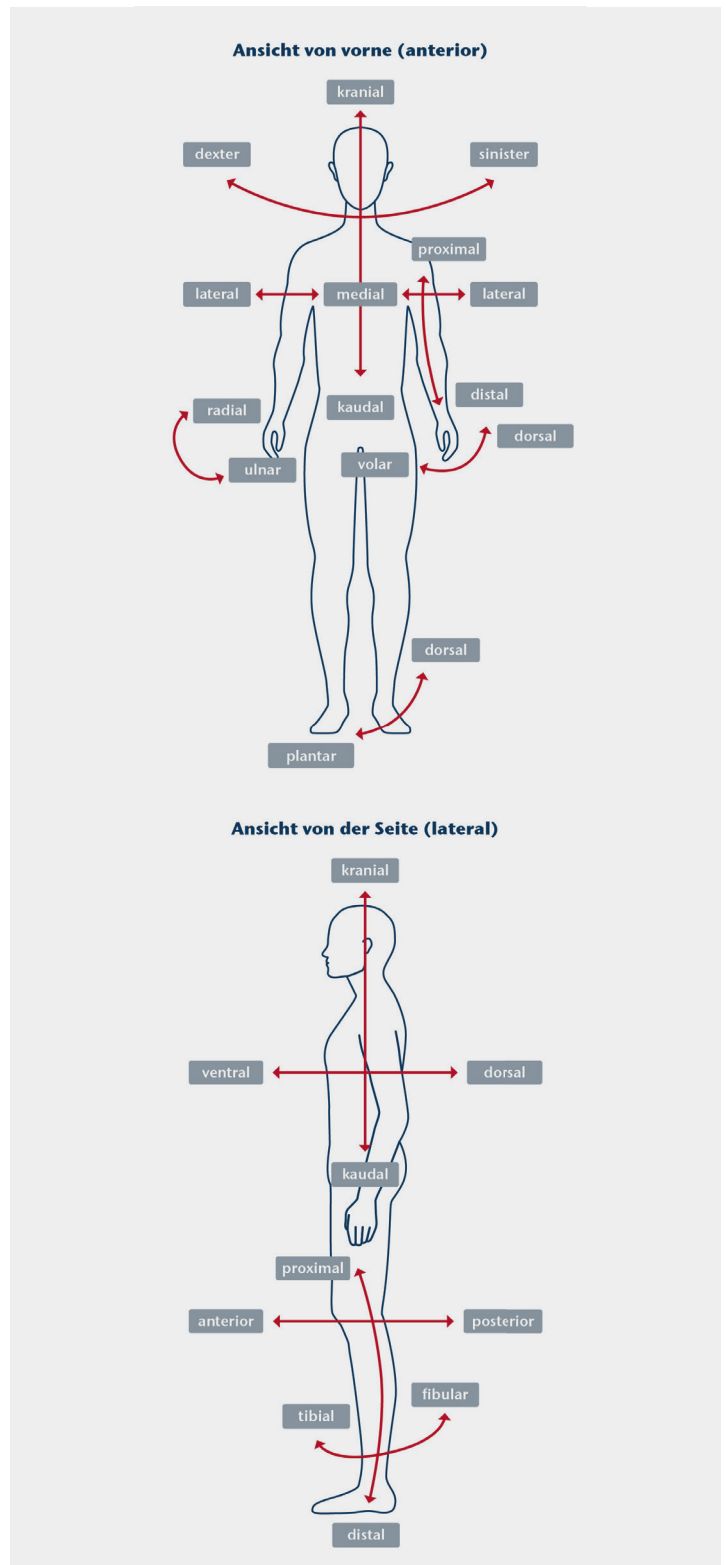
- median in der Körpermitte
- medial zur Körpermitte hin
- lateral seitwärts
- dexter rechts
- sinister links

## Lage- und Richtungsbezeichnungen am Kopf und Rumpf

- rostral an der Kopfvorderseite
- okzipital zum Hinterkopf hin
- oral am Mund
- temporal schläfenwärts
- nasal nasenwärts
- anterior vor oder vorn
- posterior hinter oder hinten
- superior zum Scheitel hin, oben
- inferior zu den Füßen hin, unten
- zentral in der Mitte
- peripher randwärts
- superficial oberflächlich liegend
- profund in der Tiefe liegend

## Lage- und Richtungsbezeichnungen an den Extremitäten

- palmar/volar handflächenseitig
- dorsal zum Hand- oder Fußrücken gelegen
- plantar fußsohlenseitig
- radial zur Speiche hin
- ulnar zur Elle hin
- tibial zum Schienbein hin
- fibular zum Wadenbein hin



**Das ist ein Lernzettel der MFA-Azubiwelt**

**Weitere Informationen:**

[www.draco.de](http://www.draco.de)

[www.draco.de/mfa-azubiwelt/](http://www.draco.de/mfa-azubiwelt/)