

10 Tipps zur Verwendung von Masken und Mund-Nasen-Schutz

Bitte beachten Sie:

Diese Empfehlungen gelten im Zusammenhang mit dem Coronavirus für...

- **medizinischen Mund-Nasen-Schutz = MNS und**
- **filtrierende Halbmasken = FFP2 und FFP3.**

Sofern vorhanden, befolgen Sie bitte immer die Herstellerhinweise für Ihre Maske.

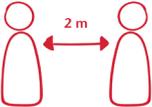
1



Die richtige Maske:
MNS dienen vor allem dem Fremdschutz, FFP2- und FFP3-Masken außerdem dem Eigen-/Arbeitsschutz. Weiterhin

gilt: Abstand halten, Händewaschen, Desinfizieren.

2



Auch mit Maske gilt:
1,5 – 2m Abstand halten!

3



Hände vor dem Anziehen
mind. 20-30 Sek. mit Seife waschen, oder desinfizieren. Beim Aufsetzen Innenseite nicht anfassen.

4



Maske über Mund, Nase und Wangen platzieren.
Sie sollte an den Rändern eng anliegen, um das Eindringen von Luft zu minimieren.

5



Lässt die Maske genügend Luft durch? Das normale Atmen sollte möglichst wenig behindert werden.

6



Durchfeuchtete Maske
bitte umgehend abnehmen und ggf. austauschen.

7



Die Außenseite
nicht mit den Händen berühren, da Erreger darauf sein könnten.

8



Nach Absetzen der Maske
mind. 20-30 Sek. Hände mit Seife waschen.

9

Nach Absetzen die Maske bitte ordnungsgemäß entsorgen.