

Wichtige Tipps für Ihre Reise mit einer Wunde

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie reisen mit einer Wunde? Mit diesen Tipps bleibt Ihre Wunde auch im Urlaub gut versorgt.

Persönliche Angaben

Name:

Wundversorgung

Art der Wunde:

Wundposition:

Besonderheiten:

Aktuelle Therapie:

Wundreinigung

Sterile Kompressen

Sterile Kochsalzlösung 0,9 %

Ringer-Lösung

Octenisept

Sonstiges:

Benötigte Wundauflagen

Wundmaterial:

Menge:

Sonstiges

Verbandwechsel

täglich

alle _____ Tage

💡 Hinweis: Wechseln Sie den Verband sofort, wenn er verschmutzt oder durchnässt ist.

Schmerzmittel

Checkliste

Vor Ihrer Reise mit einer Wunde

Vor der Reise

- Kontrolltermin in der Praxis / Wundambulanz vereinbaren
- Nach ärztlicher Rücksprache ggf. Duschpflaster besorgen
- Ausreichend Verbandmaterial, Medikamente (inkl. Reserve) einpacken und Verbandwechsel für die Urlaubsdauer einplanen
- Falls notwendig: Bescheinigung für Medikamente oder Flüssigkeiten im Handgepäck
- Falls notwendig: Auslandsrankenversicherung abschließen
- Adresse einer Arztpraxis, Wundambulanz oder Pflegedienstes am Urlaubsort recherchieren

Ab in den Koffer

- Medikamentenplan
- Wunddokumentation, ggf. mit aktuellem Wundfoto
- ggf. Arztbrief
- Krankenversicherungskarte
- Auslandsrankenversicherung
- Allergiepass (falls vorhanden)
- Impfpass (falls erforderlich)
- Personalausweis / Reisepass
- Einmalhandschuhe und Händedesinfektionsmittel
- Sterile Kompressen
- Sterile Pinzette
- Verbandschere
- Wundspülung z. B. sterile Kochsalzlösung 0,9 % / ggf. Antiseptik
- Pflaster in verschiedenen Größen
- Mullbinden
- Spezielle Verbandmaterialien (siehe oben)

Bei Flugreisen beachten

- Medikamente und Verbandmaterial, ggf. Allergiepass ins Handgepäck
- Flüssigkeiten entsprechend der Flugbestimmungen transportieren
- Kompression während des Fluges tragen (falls verordnet)
- Regelmäßig aufstehen und bewegen
- Ausreichend trinken



Checkliste

Während der Reise mit einer Wunde

Während des Urlaubs beachten

- Kühlpflichtige Medikamente entsprechend lagern
- Auf ausgewogene Ernährung achten und ausreichend trinken
- Druckentlastung wie empfohlen durchführen
- Kompressionstherapie durchführen (falls verordnet)
- Wundverband trocken halten, die Wunde vor Schmutz und Feuchtigkeit schützen (ggf. Duschpflaster)
- Direkte Sonneneinstrahlung auf die Wunde vermeiden
- Geeignetes Schuhwerk tragen (bei Fußwunden)

Wann sollten Sie eine Arztpraxis aufsuchen?

Suchen Sie bitte umgehend ärztliche Hilfe, wenn:

- die Wunde stark gerötet, geschwollen oder überwärmt ist
- Eiter, unangenehmer Geruch oder verstärkte Schmerzen auftreten
- Sie Fieber oder ein allgemeines Krankheitsgefühl entwickeln
- die Wunde stark blutet oder sich plötzlich verschlechtert
- Sie schwarze oder blaue Verfärbung der Wunde bemerken
- der Verband ständig durchnässt
- Sie unsicher sind oder sich Sorgen machen

Wir wünschen Ihnen eine gute Reise und schnelle Genesung!

Ihr Praxisteam & DRACO

Eigene Notizen:
