

Schnellratgeber

Dekubitus

Definition nach EPUAP*

Ein Dekubitus ist ein Bereich lokalisierter Schädigung der Haut und gegebenenfalls des darunter-liegenden Gewebes über einem Knochenvorsprung, welcher durch Druck oder Druck in Kombination mit Scherkräften verursacht wurde.

Risikofaktoren

- Immobilität, Kontrakturen/Paresen
- Reduzierter Allgemeinzustand
- Mangelernährung/Dehydration
- Stuhl- und Harninkontinenz
- Verminderte Durchblutung, reduzierte Schmerzwahrnehmung



*European Pressure Ulcer Advisory Panel 2014

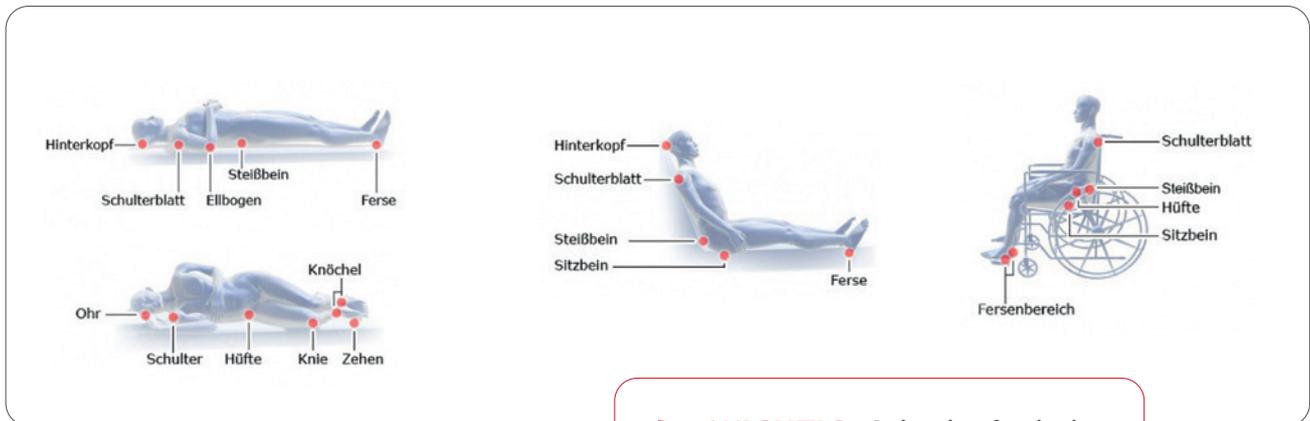
Definition Dekubitus

Kategorieeinteilung nach EPUAP

| Kategorie | Definition |
|---|--|
| Kategorie I  | Nicht wegdrückbare, umschriebene Rötung <ul style="list-style-type: none"> • Haut ist intakt • Der Bereich kann schmerzempfindlich, verhärtet, weich, wärmer oder kälter sein |
| Kategorie II  | Teilverlust der Haut <ul style="list-style-type: none"> • Flaches, offenes Ulcus mit rot bis rosafarbenem Wundbett • Ohne Beläge • Auftreten evtl. als intakte oder offene rupturierte Blase |
| Kategorie III  | Verlust der Haut <ul style="list-style-type: none"> • Subkutanes Fett kann sichtbar sein • Keine Beteiligung von Knochen, Sehnen, Muskeln • Evtl. mit Belägen |
| Kategorie IV  | Totaler Gewebsverlust mit freiliegenden Knochen, Sehnen oder Muskeln <ul style="list-style-type: none"> • Ggf. Unterminierungen, Tunnel, Beläge und Schorf vorhanden • Gefahren drohen durch Osteomyelitis und Ostitis • Knochen und Sehnen sind sichtbar oder tastbar |
| Uneinstufbar | Vollständiger Haut- oder Gewebeverlust <ul style="list-style-type: none"> • Tatsächliche Tiefe der Wunde wird von Belag und Wundkruste/Schorf im Wundbett bedeckt • Stabiler Wundschorf an den Fersen dient als „natürlicher biologischer Schutz“ |
| Unbekannte Tiefe | Vermutete tiefe Gewebsschädigung <ul style="list-style-type: none"> • Violette oder rötlichbraune intakte Haut oder blutgefüllte Blase, aufgrund einer Schädigung des Weichgewebes • Das Gewebe kann breiiger oder matschiger Konsistenz sein • Temperaturunterschiede zum angrenzenden Gewebe |

Gefährdete Körperstellen und Dekubitusentstehung

Gefährdete Körperstellen

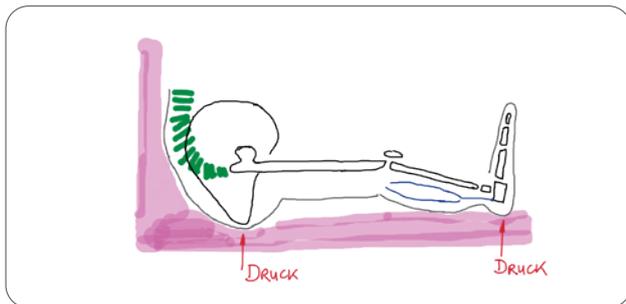


Bildnachweis: MedicalGraphics

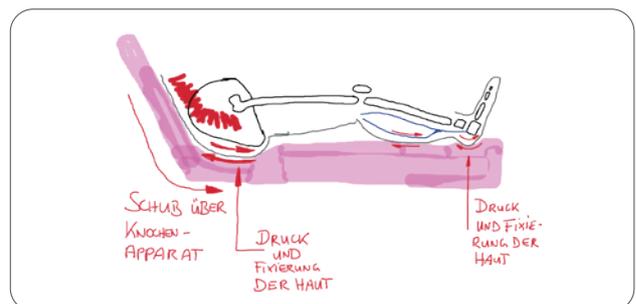
WICHTIG: Scherkräfte haben massive Auswirkungen bei sitzenden Patienten, da der Druck im Sitzen etwa 7-mal höher als im Liegen ist.

Ursachen Dekubitusentstehung

Druck in Relation zur Zeit



Scherkräfte



Entscheidend für die Entstehung eines Dekubitus ist die **Einwirkung von Druck in Relation zur Zeit**. Neben lang anhaltendem Druck kann nach neuesten Erkenntnissen auch **kurzzeitiger hoher Druck** einen Dekubitus auslösen (DNQP 2011).

Unter Scherung wird im pflegerisch-medizinischen Sprachgebrauch die **Verschiebung der verschiedenen Hautschichten gegeneinander** verstanden. Sie bewirkt eine Verdrillung der Blutgefäße und unterbindet damit ebenfalls die Blutzirkulation.

Wundtherapie: Wundtoilette

Debridement (auch Wundtoilette)

Debridement = chirurgische Entfernung von avitalem Gewebe bis in intakte Strukturen. Bei Entzündungszeichen Dekontamination mit antiseptischen Lösungen.

Wunden befreien von:

- Nekrosen
- Fibrin
- Fremdkörpern
- Abfallstoffen
- überschüssigem Exsudat



1. Das autolytische Debridement

(passive periodische Wundreinigung)

Verschiedene Wundauflagen, z. B. Alginate und hydrokolloide Wundauflagen, tragen dazu bei, dass avitale Gewebeanteile aufquellen und dadurch mechanisch besser entfernt werden können.

2. Das mechanische Debridement

(aktive periodische Wundreinigung)

Durch die mechanische Wundreinigung werden Gewebetrümmern physikalisch aus der Wunde entfernt, z. B. mit einer sterilen Mullkompressen.

3. Das chirurgische Debridement

(aktive periodische Wundreinigung, durchzuführen durch den Arzt)

Das chirurgische Debridement ist die schnellste und effektivste Art der Wundreinigung. Dabei werden Beläge aus der Wunde entfernt, danach erfolgt eine Spülung mit NaCl-Lösung.



Anzeichen einer Wundinfektion

1. **Calor** (Wärme)
2. **Rubor** (Röte)
3. **Dolor** (Schmerz)
4. **Tumor** (Schwellung)
5. **functio laesa**
(Bewegungseinschränkung)



Kausaltherapie: Druckentlastung und Druckverteilung

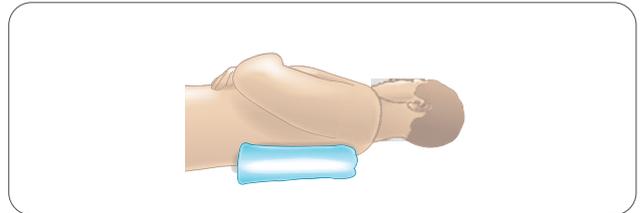
Mikrolagerung

Unterlagerung von Körperteilen des Patienten



Brezel-Faltung

(zur Lagerung der Extremitäten)

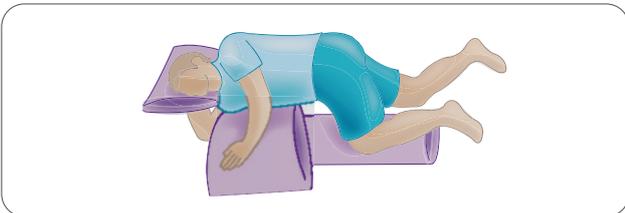


3-fach-Faltung

(zur Lagerung des Schulterbereichs oder der Gesäßregion)

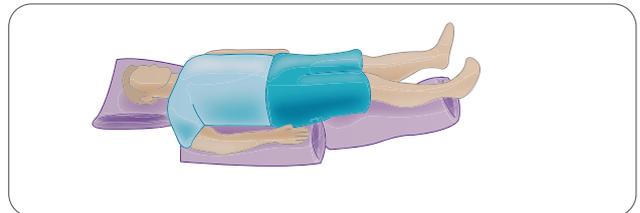
Makrolagerungen

Umlagerung des Patienten



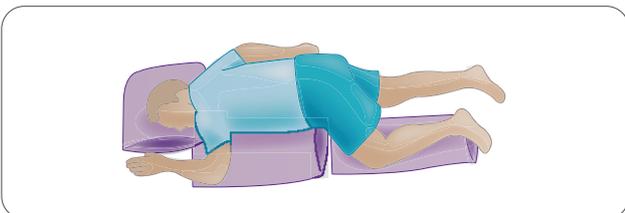
90-Grad-Seitenlagerung

- Gesamte Belastung liegt auf einer Körperhälfte
- Die oben liegende Seite von 2 Kissen unterlagern
- Positionsänderung des Patienten in S-Lage, R-Lage, B-Lage



30-Grad-Lagerung

- Kissen zwischen Knie, Fersen frei lagern, Sakralbereich wird entlastet
- Belastung auf der **rechten/linken Körperhälfte**
- 2 Kissen auf die Hälfte falten
- Unter den rechten oder linken Teil des Rückens und unter das passende Bein schieben



135-Grad-Lagerung

- Vorteil bei vorhandenem Dekubitus im Sakralbereich
- 2 Kissen jeweils unter den Oberkörper und die entsprechende Unterkörperhälfte legen
- Patient befindet sich beinahe in **Bauchlage**

Hautbeobachtung und Hautpflege

Hautbeobachtung

Beurteilen der Haut auf Zustand sowie Veränderungen.

Unterscheidung zwischen Dekubitus und einer Hautschädigung durch Feuchtigkeit:

| Parameter | Dekubitus | Feuchtigkeitswunde |
|-------------------------|--|----------------------------------|
| Wichtigste Ursache | Druck | Feuchtigkeit & Reibung |
| Wichtigste Lokalisation | Über Knochen- vorsprüngen Kreuzbein (Os sacrum) | In Hautfalten: Steißbein |
| Aussehen der Wunde | Schlecht durch- blutet Tief/oberflächlich | Gut durchblutet Oberflächlich |
| Umgebende Haut | Nicht direkt betroffen | Direkt betroffen |



Dekubitus



Feuchtigkeitswunde

Hautpflege

Checkliste:

- Regelmäßige Reinigung der gefährdeten Körperstellen mit klarem Wasser
- Einsatz von pH-hautneutralen/milden Seifen und Waschmitteln
- Haut sorgfältig trocknen
- Verwendung von rückfettenden Cremes
- Einsatz von Inkontinenzprodukten bei Inkontinenz

Inkontinenzprodukte



Kunststoffhose mit Einlage



Dauerkatheter

Legende zur Produktübersicht

 infiziert/infektionsgefährdet

 nekrotisches Gewebe

 Fibrinbelag

 Granulationsgewebe

 Epithelisierungsgewebe

 trocken

 gering exsudierend

 mäßig exsudierend

 stark exsudierend

 sehr stark exsudierend

 tiefe Wunden

 oberflächliche Wunden

 Wundumgebungshaut
nicht intakt

 Wundumgebungshaut intakt

Produkte für infizierte Wunden

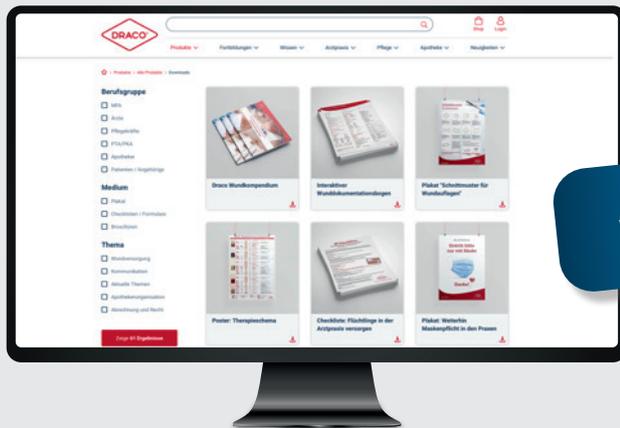
| Produkt | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Varianten | PZN | Inhalt |
|--|---|---|---|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|-----------|--|------------------------------|
|  DracoFoam Infekt Schaumstoffwundauflage für infizierte Wunden | X | X | X | X | X | | | | | | | | | | | | | | | | | | 10317608 10317614 10317620 10317637 | Steril, 10 Stück pro Packung |
|  DracoFoam Infekt Ferse Schaumstoffwundauflage für infizierte Wunden | X | X | X | X | X | | | | | | | | | | | | | | | | | | 10317643 | Steril, 5 Stück pro Packung |
|  DracoFoam Infekt haft Schaumstoffwundauflage für infizierte Wunden mit Haftrand | X | X | X | X | X | | | | | | | | | | | | | | | | | | 11300219 07730635 10084110 07730658 | Steril, 10 Stück pro Packung |
|  DracoFoam Infekt haft sensitiv Schaumstoffwundauflage für infizierte Wunden mit SilikonHaftrand | X | X | X | X | X | | | | | | | | | | | | | | | | | | 11670146 | 1 Tube à 30 g mit Applikator |
|  DracoAlgin Alginatkompresse | X | X | X | X | X | | | | | | | | | | | | | | | | | | 13858003 01003785 | Steril, 10 Stück pro Packung |
|  DracoHydrofaser Gelbildender Faserverband | X | X | X | X | X | | | | | | | | | | | | | | | | | | 12554471 | Steril, 10 Stück pro Packung |

Produkte für nicht infizierte Wunden

| Produkt | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Varianten | PZN | Inhalt |
|--|---|---|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---------------------------------|
|  DracoFoam Schaumstoffwundauflage non-haft | X | X | X | X | | | | | | | | | | | | | | | | | | 5 x 5 cm 10 x 10 cm 10 x 20 cm 20 x 20 cm | 07415075 04350429 06836544 03693587 | Steril, 10 Stück pro Packung |
|  DracoFoam Ferse Schaumstoffwundauflage für die Ferse | X | X | X | X | | | | | | | | | | | | | | | | | | anatomische 3D-Passform | 05484669 | Steril, 5 Stück pro Packung |
|  DracoFoam haft Schaumstoffwundauflage mit Hafrand | X | X | X | X | | | | | | | | | | | | | | | | | | 5 x 5 cm 7,5 x 7,5 cm 10 x 10 cm 12,5 x 12,5 cm | 10003146 06733293 10003123 06681550 | Steril, 10 Stück pro Packung |
|  DracoFoam haft sensitiv Schaumstoffwundauflage mit Silikon-Hafrand | X | X | X | X | | | | | | | | | | | | | | | | | | 5 x 5 cm 7,5 x 7,5 cm 10 x 10 cm 12,5 x 12,5 cm | 11376174 10342078 10342115 10342144 | Steril, 10 Stück pro Packung |
|  DracoFoam Zehenkappe Dünne Schaumstoffwundauflage für Zehen | X | X | X | X | | | | | | | | | | | | | | | | | | klein (Umfang 5,6 cm) mittel (Umfang 8,6 cm) groß (Umfang 10,6 cm) | 12543361 15621305 12543378 | Steril, 10 Stück pro Packung |
|  DracoSuperabsorber Superabsorbierende Wundauflage | X | X | X | X | | | | | | | | | | | | | | | | | | 10 x 10 cm 10 x 20 cm | 16086423 16086446 | Steril, 10 Stück pro Packung |
|  DracoHydro Hydrokolloide Wundauflage | X | X | X | X | | | | | | | | | | | | | | | | | | 5 x 5 cm 10 x 10 cm | 13879212 02745402 | Steril, 10 Stück pro Packung |
|  DracoHydro dünn Dünne hydrokolloide Wundauflage | X | X | X | X | | | | | | | | | | | | | | | | | | 5 x 5 cm 10 x 10 cm | 13879229 02065446 | Steril, 10 Stück pro Packung |
|  DracoTüll Silikon Silikonbeschichtetes Wunddistanzgitter | X | X | X | X | | | | | | | | | | | | | | | | | | 5 x 5 cm 10 x 10 cm | 09515160 08839788 | Steril, 10 Stück pro Packung |

Weitere Unterstützung und Preisvergleich

In unserem Downloadbereich finden Sie eine Übersicht aller kostenlosen Unterstützungsmaterialien.



www.draco.de/downloads

Preisvergleiche



Wundversorgung muss nicht teuer sein – unser Preisvergleich schafft Transparenz in der modernen Wundversorgung.

Gut und günstig! Wie das geht:

- Verzicht auf teuren Praxis-Außendienst
- Schlanke Kostenstruktur im Unternehmen
- Geringere Rendite-Erwartungen als Großkonzerne

www.draco.de/preisvergleich

* Bei den angegebenen Preisen handelt es sich um die Abrechnungspreise der vdek-Kassen nach dem Arzneimittelliefervertrag (Bund) Apothekerverbände; Stand Lauerstaxe 01.01.2023. Um einen objektiven Preisvergleich darzustellen, haben wir die Packungspreise der jeweils nächst verfügbaren Packungen mit kleineren und/oder größeren Stückzahlen auf einen Packungsinhalt mit jeweils 10 Stück umgerechnet.
Mepilex Border Ag 10 x 12,5 cm PZN: 01416949 (5 Stück), Allevyn Silber haftend 9,5 x 11 cm PZN: 09686660 (12 Stück), Aquacel Ag Foam adäsiv 10 x 10 cm PZN: 02931180 (10 Stück), Cutimed Siltec Sorbact 10 x 10 cm PZN: 13574412 (12 Stück), DracoFoam Infekt haft 10 x 10 cm PZN: 10084110 (10 Stück).
Der Abrechnungspreis kann für andere Kassen und nach anderen Verträgen differieren. Die Wirtschaftlichkeit der Versorgung hängt auch von der individuellen Entscheidung des Arztes über die Länge der Wechselintervalle ab. Verbandmittelverordnungen unterliegen der Wirtschaftlichkeitsprüfung, die zu Regressen führen kann.

Digital mit DRACO®



Wundwissen

Finden Sie Lösungen für Ihre Probleme
in der Wundversorgung unter:

www.draco.de



Newsletter

Bleiben Sie informiert mit dem
kostenfreien DRACO Newsletter

www.draco.de/newsletter



Fallbeispiele

Von anderen Wundversorgern lernen,
mit echten Fällen aus der Praxis

www.draco.de/fallbeispiele



Fortbildungen

Anmeldungen und Termine unter:

www.draco.de/fortbildungen

Social Media mit DRACO®



Sie finden uns unter
DRACO® Wundversorgung



Ihr Partner in der Wundversorgung