

10 Tipps zur Verwendung von Masken und Mund-Nasen-Schutz


Bitte beachten Sie:

Diese Empfehlungen gelten im Zusammenhang mit dem Coronavirus für...

- **selbst hergestellte Masken = sog. „Community-Masken“,**
- **medizinischen Mund-Nasen-Schutz = MNS und**
- **filtrierende Halbmasken = FFP2 und FFP3.**

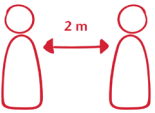
Sofern vorhanden, befolgen Sie bitte immer die Herstellerhinweise für Ihre Maske.

1




Die richtige Maske:
„Community-Masken“ sind nur für den privaten Gebrauch geeignet. MNS dienen vor allem dem Fremdschutz, FFP2- und FFP3-Masken außerdem dem Eigen-/Arbeitsschutz. Weiterhin gilt: Abstand halten, Händewaschen, Desinfizieren.

2




Auch mit Maske gilt:
1,5 – 2m Abstand halten!

3




Hände vor dem Anziehen
mind. 20-30 Sek. mit Seife waschen, oder desinfizieren. Beim Aufsetzen Innenseite nicht anfassen.

4




Maske über Mund, Nase und Wangen platzieren.
Sie sollte an den Rändern eng anliegen, um das Eindringen von Luft zu minimieren.

5




Lässt die Maske genügend Luft durch? Das normale Atmen sollte möglichst wenig behindert werden.

6




Durchfeuchtete Maske
bitte umgehend abnehmen und ggf. austauschen.

7




Die Außenseite
nicht mit den Händen berühren, da Erreger darauf sein könnten.

8



Nach Absetzen der Maske
mind. 20-30 Sek. Hände mit Seife waschen.

9



Nach Absetzen die Maske in einem Beutel o.ä. luftdicht verschlossen aufbewahren – aber bitte nicht zu lang, um vor allem Schimmelbildung zu vermeiden. Maske schnellstmöglich waschen/reinigen.

10



„Community-Masken“ aus Baumwolle 15 Min. mind. bei 60°, besser 90° C, waschen/im Topf auskochen und anschließend vollständig trocknen.
MNS aus Vlies und FFP2-/FFP3-Masken 30 Min. bei 70-80°C in den Backofen legen. Achtung: Währenddessen in der Nähe bleiben.