

Beratungswissen um 1/2 acht: Arzneimittel-Steckbrief Venlafaxin

Jedes Jahr werden Statistiken mit den TOP 10 der verordneten Arzneimittel durch die GKV veröffentlicht. Tagtäglich werden diese Arzneimittel in der Vor-Ort-Apotheke abgegeben und die Kundinnen und Kunden dazu beraten. Trotzdem sind Betroffene häufig verunsichert: Soll die Einnahme zu den Mahlzeiten erfolgen? Mit welcher Flüssigkeit darf das Medikament eingenommen werden? Was ist bei der Aufbewahrung zu beachten? Auch entstehen Fragen zu möglichen Neben- und Wechselwirkungen zwischen verschiedenen Medikamenten, Lebensmitteln oder Nahrungsergänzungsmitteln, die sie im Drogeriemarkt, beim Discounter oder beim Versandhandel gekauft haben. Genau hier kommt die Vor-Ort-Apotheke zur Geltung: Mit fachkundiger Beratung bietet sie den Kundinnen und Kunden selbst bei speziellen Fragen Sicherheit und trägt entscheidend dazu bei, die Therapietreue zu fördern. In diesem Online-Seminar frischen wir kompakt das Wissen um jeweils eines der wichtigsten Arzneimittel auf.

Einsatzgebiete

- Behandlung von Episoden einer Major-Depression
- Rezidivprophylaxe von Episoden einer Major-Depression
- Behandlung der generalisierten Angststörung
- Behandlung der sozialen Angststörung
- Behandlung der Panikstörung, mit oder ohne Agoraphobie

Wirkung

- Selektive Hemmung der Wiederaufnahme von Noradrenalin und Serotonin in das präsynaptische Neuron
- Wiederaufnahme des Botenstoffs Dopamin nur leicht gehemmt
- Hemmung bedeutet Erhöhung der Neurotransmitteraktivität im ZNS

Off-Label-Use

- Diabetische Polyneuropathie
 - Schwerpunkt neuropathische Schmerzen
- Migräneprophylaxe
- Hitzewallungen
- Fibromyalgie
- ADHS

Dosierungen

Episoden einer Major-Depression

Anfangsdosis von 75 mg/Tag, verteilt auf zwei bis drei Einzeldosen, kann alle zwei Wochen gesteigert werden. Die maximal empfohlene Tagesdosis beträgt 375 mg.

Generalisierte Angststörung

75 mg/Tag einmal täglich, kann alle zwei Wochen gesteigert werden. Die maximal empfohlene Tagesdosis beträgt 225 mg. Die Tageshöchstosis von 15 mg pro Kilogramm Körpergewicht darf nicht überschritten werden.

Soziale Angststörungen

Anfangsdosis von 75 mg/Tag einmal täglich sollte nicht gesteigert werden. Lediglich Patientinnen und Patienten, die auf die Initialdosis nicht ansprechen, dürfen diese auf bis zu 225 mg pro Tag erhöhen. Die Dosissteigerung sollte dabei in Zwei-Wochen-Schritten erfolgen.

Panikstörungen

Sieben Tage lang täglich 37,5 mg retardiertes Venlafaxin. Bei Nichtansprechen kann die Dosis auf bis zu 225 mg am Tag erhöht werden, jedoch schrittweise mindestens alle zwei Wochen.

Sehr häufige Nebenwirkungen

- Schlaflosigkeit
- Kopfschmerzen
- Schwindel
- Sedierung
- Übelkeit
- Mundtrockenheit

Häufige Nebenwirkungen (Auswahl)

- Verwirrtheit, ungewöhnliche Traum-inhalte
- Nervosität, Agitiertheit
- Einfluss auf Libido und Orgasmus-fähigkeit
- Zittern



- Sehstörungen
- Tinnitus

Wechselwirkungen (Auswahl)

- Wird über CYP2D6 verstoffwechselt
- ZNS-aktive Wirkstoffe
- MAO-Hemmer
- **Alkohol!**
- Metoprolol
- Orale Antidiabetika

Achtung! In Kombination mit Alkohol wurden Todesfälle beobachtet.

Kontraindikationen

- Überempfindlichkeit gegenüber dem Wirkstoff oder einem der Arzneibestandteile
- Gleichzeitige Einnahme von MAO-Hemmern
- Kinder unter 18 Jahren

Schwangerschaft und Stillzeit

- 1. Trimenon: kein Anhalt für Teratogenität
- 2. und 3. Trimenon und perinatal: ein Drittel der Neugeborenen hat Anpassungsstörungen
- Intensiv beobachten
- Werdende Mutter psychiatrisch engmaschig überwachen
- Weiterführende Ultraschalldiagnostik für den Fötus anbieten

Planung der Schwangerschaft

- Bei stabiler Einstellung mit Venlafaxin-Therapie fortfahren
- Bei Neueinstellung besser untersuchte Antidepressiva einsetzen:
 - Sertralin
 - Citalopram
- Einzelfälle mit unerwünschter Schwangerschaft unter Venlafaxin wurden beobachtet

Stillzeit

Stillen ist bei Monotherapie und guter Beobachtung des Kindes unter Vorbehalt akzeptabel.

Fazit

Venlafaxin gehört seit einigen Jahren zu den TOP 3 der verordneten Arzneimittel gegen Depressionen. Off-label wird es mittlerweile breit eingesetzt. Das Arzneimittel hat aufgrund seines Wirkungsmechanismus und der vielen möglichen Wechselwirkungen ein großes Beratungspotential. Der Verdacht auf un-

erwünschte Schwangerschaften unter Venlafaxin konnte sich noch nicht bestätigen. In Kombination mit Alkoholkonsum hat es bereits Todesfälle gegeben. Darüber hinaus bereitet Venlafaxin und seine Abbauprodukte ökologische Probleme im Abwasser. Im Gegensatz zu anderen Antidepressiva ist der Wirkspiegel innerhalb von drei Tagen erreicht.

Quellen

- Geisslinger et al. (2020). Mutschler Arzneimittelwirkungen. 11. Auflage. ISBN: 9783804736634
- Brandt M. (09.10.2024). *Wie viel Antidepressiva werden verschrieben?* Statista. <https://de.statista.com/infografik/16707/verordnungen-von-antidepressiva-in-deutschland/>
- Umweltbundesamt, Spurenstoffzentrum des Bundes (31.03.2025). *Kurzdossier Spurenstoffe*. SZB. https://www.umweltbundesamt.de/system/files/medien/10596/dokumente/2025-08-08_kurzdossier_venlafaxin_final.pdf
- Pulheim J. F. (2022). Verordnung von Neuro-Psychopharmaka. *Psychopharmakotherapie* 2022; 29(04):147-151. Psychopharmakotherapie. <https://www.ppt-online.de/heftarchiv/2022/04/verordnung-von-neuro-psychopharmaka.html>
- Klein S. (16.02.2024). *Venlafaxin*. Gelbe Liste. https://www.gelbe-liste.de/wirkstoffe/Venlafaxin_22560
- Singh D., Saadabadi A. (26.02.2024). *Venlafaxine*. StatPearls. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK535363/>
- Rote Liste (2024). *Trevilor® retard 37,5/75/150 mg Hartkapseln, retardiert*. Rote Liste. <https://www.fachinfo.de/fi/detail/4226/Trevilor-R-retard-37-5-75-150-mg-Hartkapseln-retardiert#spc-subchapter-4-6-content>
- Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen (16.03.2023). *PHV-issue: Venlafaxin*. BASG. https://www.basg.gv.at/fileadmin/redakteure/07_Unternehmen/PV-Mustertexte/ab_2023/230317_Mustertext_Venlafaxin.pdf
- Pharmakovigilanz- und Beratungszentrum für Embryonaltoxikologie (o. D.). *Venlafaxin*. www.embryotox.de <https://www.embryotox.de/arzneimittel/details/ansicht/medikament/venlafaxin>