



# Checkliste Wundinfektion / Schmerz

## Wundinfektion

### Klinische Zeichen

- Rötung
- Schwellung
- Überwärmung
- Schmerz
- Funktionseinschränkung

### Prophylaxe / Therapie

- Hygienemaßnahmen
- Wundspülung
- Chirurgisches Debridement
- Systemische Antibiotika, nur bei diagnostizierter Infektion, Antibiogramm
- Wundspülung
- adäquate Wundauflagen
- Verbandwechsel

Die Applikation lokaler Antibiotika wird nicht empfohlen.

## Schmerz

- Schmerz stellt ein Warnsignal des Körpers dar z.B. Infektion
- chronischer / akuter Wundschmerz
- Schmerzerfassung: Schmerzanamnese, Intensität, Art, Verlauf, verstärkende oder lindernde Faktoren
- Schmerzvermeidung durch atraumatischen Verbandwechsel
- Reduzierung der Verbandwechselfrequenz
- haftende oder angetrocknete Verbände mit Ringer- oder NaCl-Lösung aufweichen



# Checkliste Dekubitus

## Definition:

Gewebeschädigung durch anhaltende lokale Druckeinwirkung.

## Risikofaktoren

- Immobilität, Kontrakturen / Paresen
- reduzierter Allgemeinzustand
- Mangelernährung / Dehydratation
- Stuhl- und Harninkontinenz

## Diagnose

Gradeinteilung nach NPUAP	
Grad I	persistierende, umschriebene Hautrötung
Grad II	oberflächliche Hautschädigung, Base, Hautabschürfung oder flaches Geschwür
Grad III	tiefe Schädigung der Haut und des Gewebes (Faszie / Muskel)
Grad IV	ausgedehnte Zerstörung (Muskeln / Knochen)

## Therapie

- adäquate Ernährung und Flüssigkeitszufuhr u.a.
- konsequente Druckentlastung
  - durch Mobilisation
  - Lagerung mit Hilfe von Hilfsmittel (Kissen, Decken, spezielle Schaumstoff-, Wechseldruckmatratzen etc.)
- Wundkonditionierung z.B. Nekrosenabtragung
- feuchte Wundtherapie (siehe DRACO® Therapieschema und Wundassistent)